

Francisco Sales é Médico Neurologista, Coordenador do Centro de Referência de Epilepsia Refratária da ULS de Coimbra, sendo também coordenador local da Rede Europeia de Referência – EpICARE – Epilepsias Raras e Complexas. Foi Presidente da Liga Portuguesa Contra a Epilepsia.

Carolina Cabaços, Médica Especialista em Psiquiatria, tendo concluído o Internato de Formação Especializada na ULS Coimbra em março de 2024. Aluna de Doutoramento do Programa Doutoral em Ciências da Saúde da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, com um projeto intitulado “Estigma associado à doença mental: correlatos e preditores psicossociais e neurais”, financiado por uma Bolsa de Investigação da Fundação para a Ciência e a Tecnologia. É docente na FMUC, lecionando unidades curriculares nas áreas de Psicologia Médica e Comunicação Clínica. Tem ainda uma especialização avançada em Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais. É investigadora principal de vários projetos de investigação relacionados com o estigma associado à doença mental, sendo inclusivamente coordenadora nacional de um estudo multicêntrico europeu acerca das atitudes estigmatizantes dos psiquiatras em relação aos seus doentes. Desenvolve também a sua investigação nas áreas da psicometria, personalidade, psicologia da saúde e psicologia social. Tem uma vasta experiência em comunicação de ciência para públicos especializados e não especializados e é cofundadora do Projeto Desmente: Ouvir para Crer, um projeto musical de intervenção social de advocacia e promoção da literacia em saúde mental.

Ana Carolina Pires é Médica Psiquiatra na Unidade Local de Saúde de Coimbra, integrando as equipas da URGUS (Unidade Reconstitutiva Génito-Urinária e Sexual) e de Sexologia Clínica. Inscrita na Competência de Sexologia da Ordem dos Médicos desde 2025. É uma Certified Psycho-Sexologist pelas European Federation of Sexology (EFS) e European Society for Sexual Medicine (ESSM) e tem uma pós-graduação em Sexualidade Humana pela Faculdade de Medicina de Lisboa. É sócia da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica.

Helder Bértolo nasceu em Lisboa em 1971, é pansexual, usa pronomes masculinos e é Presidente da Opus Diversidades. Professor universitário, licenciado em Física Teórica, Mestre em Biofísica e Física Médica e doutorado em Neurociências. Conselheiro da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género. Ponto Focal para a Comissão Técnica de Acompanhamento do Plano de Ação para o combate à discriminação em razão da Orientação sexual, Identidade e Expressão de género, e Características sexuais (PAOIEC) da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação (período 2023-2026) Membro do Grupo de Trabalho de Acompanhamento da Implementação da Estratégia Nacional para a Saúde LGBTI

ORGANIZAÇÃO:



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
COIMBRA



ORQUESTRA
CLÁSSICA
DO CENTRO

DELEGAÇÃO CENTRO DA LIGA
PORTUGUESA CONTRA A EPILEPSIA

CENTRO DE REFERÊNCIA DE EPILEPSIA REFRACTÁRIA. ERN EPICARE

APOIO



Angelini
Pharma



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



ESTIGMAS NA SOCIEDADE: DESCONSTRUIR PRECONCEITOS – CONSTRUIR LITERACIA

11 DE MAIO DE 2025
PAVILHÃO CENTRO DE PORTUGAL
COIMBRA

LITERACIA

LITERACIA

ESTIGMAS NA SOCIEDADE: DESCONSTRUIR PRECONCEITOS – CONSTRUIR LITERACIA

TEMA: ESTIGMAS NA SOCIEDADE

Título: Desconstruir Preconceitos. Construir Literacia.
Pavilhão Centro de Portugal, Coimbra
Domingo, Dia 11 de Maio de 2025

16:15 – Abertura

Boas Vindas
Emília Cabral Martins (OCC) / Francisco Sales (CRER - ULS de Coimbra)

16:30 – 17:00 Debate 1. O Preconceito do Dinheiro. Literacia Financeira.

Moderador: Diamantino Cabanas, Assessor de Comunicação da Ordem dos Médicos
Intervenientes: Que Rico Casal, Raffik Baldé e Catarina Inácio

17:00 – 17:10 Momento Musical

Soprano: Isabel Gundana
Piano: Jorge Ly

17:10 – 17:40 – Debate 2. O Preconceito Associado às Doenças do Cérebro

Moderador: Diamantino Cabanas, Assessor de Comunicação da Ordem dos Médicos
Intervenientes: Francisco Sales, Médico Neurologista, Coordenador do Centro de Referência de Epilepsia Refratária da ULS de Coimbra
Carolina Cabaços, médica Psiquiatra. Aluna de Doutoramento da FMUC

17:40 – 17:50 – Momento Musical

Soprano: Isabel Gundana
Piano: Jorge Ly

17:50 – 18:20 – Debate 3. O Preconceito Associado à Identidade de Género

Moderador: Diamantino Cabanas, Assessor de Comunicação da Ordem dos Médicos
Intervenientes: Ana Carolina Pires, Médica Psiquiatra na Unidade Local de Saúde de Coimbra
Equipa da URGUS
(Unidade Reconstitutiva Génito - Urinária e Sexual) e de Sexologia Clínica.
Helder Bértolo, Presidente da Opus Diversidades)

18:20 – 18:30 – Momento Musical

Soprano: Isabel Gundana
Piano: Jorge Ly

18:30 – 19:00 – Convívio com Cocktail de Despedida

NOTAS CURRICULARES

Jorge Ly

Nasceu em Lisboa em 1964.
Iniciou os seus estudos musicais no Instituto Gregoriano de Lisboa onde estudou Piano e onde concluiu o curso geral de Piano. Prosseguiu os estudos superiores no Conservatório Nacional com os Professores Olga Pratz e Miguel Henriques.
Concluiu o Curso de Piano em 1990 e desde aí tem desenvolvido uma intensa actividade pedagógica em vários Conservatórios de Escolas Profissionais de música.
Paralelamente tem tido uma carreira concertística quer a solo, quer integrado em grupos de Câmara, com especial incidência no repertório para canto e piano.
É frequentemente solicitado como pianista acompanhador em cursos e concursos dos quais se destacam o Concurso Internacional de Arcos Júlio Cardona e o Curso Internacional de Música Vocal de Aveiro. Foi pianista acompanhador no Conservatório de Aveiro, Conservatório de Castelo Branco, Escola Profissional de Música do Porto, Conservatório Regional de Coimbra, Escola Profissional de Artes da Beira Interior e no departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro.
É professor de Piano e Pianista Acompanhador no Conservatório de Música de Coimbra.

Isabel Gundana, soprano

A voz de Isabel Gundana cruza duas geografias – Portugal e Moçambique – refletindo uma identidade artística rica e em constante evolução. Tem-se afirmado como uma soprano versátil no repertório operático e de música de câmara.
Destacou-se na estreia da Ópera Real – repetição do Fim do Mundo (2023 – ESMAE) e integrou o elenco de Maria de Buenos Aires - Revisitada (2024/25 – Ópera Norte) e Die Maßnahme (2025 - ESMAE). Em música de câmara, integra o grupo Aura Caeli. Recebeu Menção Honrosa no XIII Concurso Nacional de Canto (2022) e no Verão Clássico 2024. Na temporada 2024/25, apresentará recitais com o pianista Ángel González no Grande Auditório do Conservatório de Coimbra e no Projeto Xiquitsi (Moçambique). Realizará concertos com Mariana Carrilho e Márcia Massicame em Portugal e Moçambique.

Contactos:

isabelgundana.soprano@gmail.com | +351 913630441 | instagram: @isabelgundana.soprano

Que Rico Casal – Raffik Baldé e Catarina Inácio

<https://quericocasal.com/>

Catarina Inácio e Raffik Baldé são o casal referência no mundo da educação financeira em Portugal. Educadores financeiros, investidores, palestrantes, apresentadores do Podcast “Conversas do Casal”, autores do livro “Rumo à Liberdade Financeira” e criadores do Que Rico Casal, uma marca com milhares de seguidores nas redes sociais onde ensinam diariamente as famílias portuguesas a gerir melhor o seu dinheiro e a investir de forma simples para atingir a liberdade financeira. Através da sua empresa de educação financeira já serviram mais de 1.500 famílias que hoje têm um plano para a sua liberdade financeira.

LITERACIA