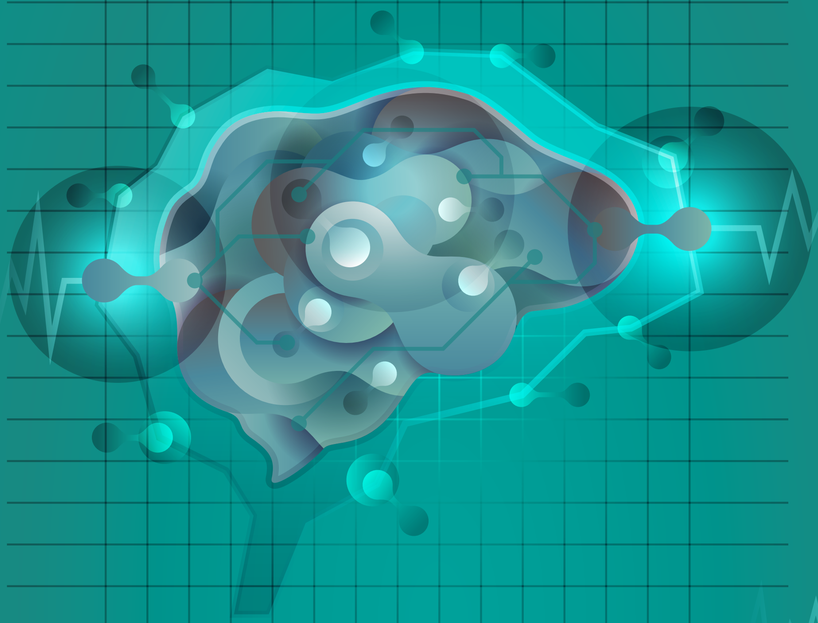
EEG ESSENCIAL:
EVITAR ARMADILHAS, REDUZIR ERROS DE DIAGNÓSTICO



5 DE MARÇO DE 2026

CURSO PRÉ-CONGRESSO TÉCNICOS SUPERIORES DE DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA (TSDT) DE NEUROFISIOLOGIA

PORTO PALÁCIO

CONTEXTUALIZAÇÃO:

A interpretação do electroencefalograma (EEG) é central no diagnóstico da epilepsia, mas permanece particularmente vulnerável a fenómenos de *overreading* e *underreading*. Uma proporção relevante de diagnósticos incorretos resulta da dificuldade em distinguir variantes normais e artefactos de verdadeiras descargas epileptiformes interictais, frequentemente associada a uma compreensão insuficiente dos princípios neurofisiológicos que sustentam o sinal do EEG.

Este curso foi concebido para reforçar uma abordagem estruturada, baseada nos fundamentos da génese do sinal, da condução de volume e da sua expressão no EEG de superfície. A formação integra critérios operacionais alinhados com as recomendações internacionais da IFCN/ILAE e aborda, de forma prática, as variantes normais mais frequentemente sobre-interpretadas, bem como os padrões suscetíveis de subvalorização clínica.

Em última análise, o curso visa promover clareza, consistência e confiança na interpretação do EEG, reduzindo assim os erros de diagnóstico, apoiando a tomada de decisões clínicas e contribuindo para melhores resultados de tratamento para pessoas com epilepsia.

OBJECTIVOS

1. Compreender a base neurofisiológica dos sinais do EEG, desde a atividade sináptica até à sua representação no escalpe.
2. Identificar o impacto da colocação dos elétrodos, das montagens e da condução de volume na morfologia e interpretação do EEG.
3. Reconhecer e classificar corretamente as variantes normais mais frequentes do EEG suscetíveis de mimetizar patologia.
4. Aplicar os critérios operacionais da IFCN/ILAE na identificação de descargas epileptiformes interictais.
5. Distinguir, de forma sistemática, artefactos, variantes benignas e padrões epileptiformes em registos de EEG de rotina.
6. Utilizar uma abordagem estruturada e reprodutível na interpretação do EEG, reduzindo fenómenos de *overreading* e *underreading* e aumentando a fiabilidade da decisão clínica.

PROGRAMA

14:00–14:15 | Abertura + Pré-teste (30 EMs)

14:15–14:45 | **Dos neurónios ao escalpe: génese e expressão do sinal de EEG**

14:45–15:15 | **Variantes normais do EEG: evitar a sobre-interpretação**

15:15–15:45 | *Coffee Break e Networking (30 min)*

15:45–16:15 | **Descargas epileptiformes interictais: aplicação dos critérios IFCN/ILAE**

16:15–16:45 | **Como ler um EEG em 10 passos: abordagem estruturada**

16:45–17:15 | Pós-teste e avaliação de confiança

17:15–17:30 | Painel de Discussão & Ferramentas Práticas

FORMADORES

Prof. Doutor Daniel Filipe Borges (Coordenador)
Professor, Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto (E2S|P.Porto)
RISE-Health | Centro de Investigação em Saúde Translacional e Biotecnologia Médica
International League Against Epilepsy (ILAE) – Neurotechnology Section (Education & Knowledge Task Force)

Prof. Doutora Joana Jesus Ribeiro
Neurologista e Neurofisiologista Clínica
Departamento de Neurologia – Unidade Local de Saúde da Região de Leiria
Professora Convidada, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC)
International League Against Epilepsy (ILAE) – Executive Board of ILAE-Europe | Young Epilepsy Section (YES)

Prof. Doutora Joana Isabel Soares
Professora, Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Instituto Politécnico de Coimbra (ESTeSC|IPC)
H&TRC – Centro de Investigação em Saúde e Tecnologia
RISE-Health | Centro de Investigação em Saúde Translacional e Biotecnologia Médica

APOIO:
lpce
LIGA PORTUGUESA CONTRA A EPILEPSIA